

AUFGUSSPLAN

ab Juli 2020, entsprechend der Corona-Vorgaben

Aroma-Aufguss ohne Verwedeln

🔥 10–12 Minuten

täglich 10:00/12:00/14:00/
16:00/18:00/20:00 Uhr
in der Damensauna

Eiskugel-Aufguss ohne Verwedeln

🔥 / 🔥🔥 8–20 Minuten

täglich 10:45/11:45/12:45/
13:45/14:45/15:45/16:45/
17:45/18:45/19:45/20:45 Uhr

Bergfahrt-Aufguss ohne Verwedeln

🔥 8–10 Minuten

täglich 11:00/13:00/15:00/
17:00/19:00/21:00 Uhr
in der Gondelsauna

Lassen Sie sich mit unserer Gondel in schwindelerregende 12 Meter Höhe befördern (bei gutem Wetter) und genießen Sie den Panoramablick während eines Aufgusses ohne Verwedeln.

Bitte beachten Sie die allgemeinen Verhaltensregeln und den Mindestabstand! Während der Fahrt bitte in der Gondel sitzen bleiben.

WANN?	WO?	WAS?	TEMP.	DAUER	SCHWIERIGKEIT
10:00	Kleopatra-Schwebebecken	Klangschalenerlebnis zur Entspannung	34 °C	15–20 Min.	
	Damensauna	Aroma-Aufguss	85 °C	10–12 Min.	🔥
10:45	Banjasauna	Eiskugel-Aufguss	90 °C	10 Min.	🔥🔥🔥
11:00	Gondelsauna	Bergfahrt	80 °C	8–10 Min.	🔥
11:45	Bergkristallsauna	Eiskugel-Aufguss	90 °C	10 Min.	🔥🔥🔥
12:00	Kleopatra-Schwebebecken	Klangschalenerlebnis zur Entspannung	34 °C	15–20 Min.	
	Damensauna	Aroma-Aufguss	85 °C	10–12 Min.	🔥
12:45	Stollensauna	Eiskugel-Aufguss	80 °C	8–10 Min.	🔥🔥
13:00	Gondelsauna	Bergfahrt	80 °C	8–10 Min.	🔥
13:45	Banjasauna	Eiskugel-Aufguss	90 °C	10 Min.	🔥🔥🔥
14:00	Kleopatra-Schwebebecken	Klangschalenerlebnis zur Entspannung	34 °C	15–20 Min.	
	Damensauna	Aroma-Aufguss	85 °C	10–12 Min.	🔥
14:45	Bergkristallsauna	Eiskugel-Aufguss	90 °C	12–18 Min.	🔥🔥🔥
15:00	Gondelsauna	Bergfahrt	80 °C	8–10 Min.	🔥
15:45	Stollensauna	Eiskugel-Aufguss	80 °C	8–10 Min.	🔥🔥
16:00	Kleopatra-Schwebebecken	Klangschalenerlebnis zur Entspannung	34 °C	15–20 Min.	
	Damensauna	Aroma-Aufguss	85 °C	10–12 Min.	🔥
16:45	Banjasauna	Eiskugel-Aufguss	90 °C	15–20 Min.	🔥🔥🔥
17:00	Gondelsauna	Bergfahrt	80 °C	8–10 Min.	🔥
17:45	Bergkristallsauna	Eiskugel-Aufguss	90 °C	12–18 Min.	🔥🔥🔥
18:00	Kleopatra-Schwebebecken	Klangschalenerlebnis zur Entspannung	34 °C	15–20 Min.	
	Damensauna	Aroma-Aufguss	85 °C	10–12 Min.	🔥
18:45	Stollensauna	Eiskugel-Aufguss	80 °C	8–10 Min.	🔥🔥
19:00	Gondelsauna	Bergfahrt	80 °C	8–10 Min.	🔥
19:45	Banjasauna	Eiskugel-Aufguss	90 °C	8–10 Min.	🔥🔥🔥
20:00	Kleopatra-Schwebebecken	Klangschalenerlebnis zur Entspannung	34 °C	15–20 Min.	
	Damensauna	Aroma-Aufguss	85 °C	10–12 Min.	🔥
20:45	Bergkristallsauna	Eiskugel-Aufguss	90 °C	12–18 Min.	🔥🔥🔥
21:00	Gondelsauna	Bergfahrt	80 °C	8–10 Min.	🔥

UNSER TIPP FÜR SIE:

Seifen- und Rubbelmassage (25 Min.)

Ein Märchen aus „Tausendundeine Nacht“!
Eine Wohltat für die Sinne.

Hamam Spezial (55 Min.)

Seifenpeeling mit anschließender Ziegenbutterlotion-Massage.

Ganzkörpermassage (55 Min.)

Warmes duftneutrales Kokosöl, von Ayurveda traditionell vorgeschrieben, wird teils sanft, teils intensiv von Kopf bis Fuß in die Haut einmassiert.

Öl-Stirn-Guss (25 Min.)

Das gleichmäßige Fließen von warmem Öl auf die Stirn bewirkt eine tiefe Entspannung und eine harmonisierende Wirkung auf das Nervensystem.

Ayurvedische Rückenmassage (25 Min.)

Intensive Ausstreichungen und spezielle Massagegriffe kombiniert mit Akupressur lockern sanft jede Verspannung im Kreuz-, Rücken-, Nacken- und Schulterbereich.

Kopf- und Gesichtsmassage (25 Min.)

Vitalisierende Ausstreichungen kombiniert mit harmonisierenden Akupressurgriffen beruhigen und haben tiefgreifende Wirkung auf das vegetative Nervensystem.

Bein- und Fußmassage (25 Min.)

Eine äußerst angenehme Behandlung, die Geist und Seele beruhigt und zugleich die Fuß- und Beinmuskulatur belebt – ein völlig neues Körpergefühl.

Die Ayurveda-Oase SHANTHI, unter der Leitung von Ruchira Yatawara, bietet Ihnen ein vielseitiges Massageangebot.

Sie werden von qualifiziertem Massagepersonal und von ausgebildeten Kosmetikfachkräften behandelt. Sprechen Sie mit uns, wir beraten Sie gerne und reservieren einen Behandlungstermin für Sie.

