

Uhr	Sauna	Aufguss	Temp.	Dauer	Eigenschaften
09:45	Hanfesauna	Entspannungsritual mit Klang	70 °C	12 Min.	  
10:30	Alpendampfbad	Peeling	45 °C		
10:45	Banjasauna	Aufguss	100 °C	10 Min.	   
11:00	Gondelsauna	Bergfahrt-Aufguss	80 °C	8-10 Min.	
11:30	Zirbenholzs sauna	Dufterlebnis mit Eiskugel	65 °C	8-10 Min.	 
11:45	Bergkristallsauna	Aufguss	90 °C	10 Min.	   
12:00	Kleopatra-Schwebebecken	Klangschalenerlebnis	34 °C	15-20 Min.	
12:15	Damensauna	Aroma-Aufguss	85 °C		
12:30	Aufsalzung in der Theme		35 °C		
12:45	Stollensauna	Eiszeit-Aufguss mit Eiswürfel	80 °C	8-10 Min.	  
13:00	Zirbenholzs sauna	Aufgussrunde	65 °C	10 Min.	
13:00	Zitronensauna	Aufgussrunde	85 °C		 
13:00	Heusauna	Aufgussrunde	85 °C		 
13:45	Banjasauna	Aufguss	100 °C	10 Min.	   
14:15	Damensauna	Aroma-Aufguss	85 °C		
14:30	Alpendampfbad	Peeling	45 °C		
14:45	Zitronensauna	Aufguss	85 °C	10 Min.	  
15:00	Gondelsauna	Bergfahrt-Aufguss	80 °C	8-10 Min.	
15:30	Zirbenholzs sauna	Dufterlebnis mit Eiskugel	65 °C	8-10 Min.	 
15:45	Stollensauna	Überraschungs-Aufguss	80 °C	8-10 Min.	  
16:00	Kleopatra-Schwebebecken	Klangschalenerlebnis	34 °C	15-20 Min.	
16:15	Damensauna	Aroma-Aufguss	85 °C		
16:30	Aufsalzung in der Theme		35 °C		
16:45	Banjasauna	Aufguss	100 °C	10 Min.	   
17:00	Gondelsauna	Bergfahrt-Aufguss	80 °C	8-10 Min.	
17:45	Bergkristallsauna	Aufguss mit anschließendem Umtrunk an der Saunatheke	90 °C	10 Min.	   
18:00	Zitronensauna	Aroma-Aufguss	85 °C		  
18:00	Zirbenholzs sauna	Dufterlebnis mit Eiskugel	85 °C	10-12 Min.	 
18:15	Damensauna	Aroma-Aufguss	65 °C		
18:45	Stollensauna	Überraschungs-Aufguss	80 °C	8-10 Min.	  
19:00	Gondelsauna	Bergfahrt-Aufguss	80 °C	8-10 Min.	
19:45	Banjasauna	Aufguss	100 °C	10 Min.	   
20:00	Kleopatra-Schwebebecken	Klangschalenerlebnis	34 °C	15-20 Min.	
20:15	Damensauna	Aroma-Aufguss	85 °C		
20:30	Alpendampfbad	Peeling	45 °C		
20:45	Bergkristallsauna	Aufguss mit anschließendem Umtrunk an der Saunatheke	90 °C	10 Min.	   
21:00	Gondelsauna	Bergfahrt-Aufguss	80 °C	8-10 Min.	
Freitag und Samstag zusätzlich					
21:45	Stollensauna	Überraschungs-Aufguss	80 °C	8-10 Min.	  
22:45	Hanfesauna	Entspannungsritual mit Klang	70 °C	12 Min.	 
22:45	Zitronensauna	Aufguss	85 °C	10 Min.	  

Liebe Gäste, unsere wichtigsten Saunaregeln:

- In der gesamten Saunawelt gilt FKK!
- In der Sauna herrscht Handy-Verbot!
- Ruhe halten und Rücksicht nehmen!
- Keine Badesachen in den Saunen trocknen!
- Aufgüsse und Verwedeln nur durch das Personal!

Alle geltenden Regeln finden Sie in unserer Haus- und Badeordnung.

Wir wünschen Ihnen einen entspannten Aufenthalt!

Bergfahrt-Aufguss ohne Verwedeln

Lassen Sie sich mit unserer Gondel in schwindelerregende 12 Meter Höhe befördern (bei gutem Wetter) und genießen Sie den Panoramablick während eines Aufgusses ohne Verwedeln.

**Jeden ersten Samstag
im Monat Saunafest**

ÖFFNUNGSZEITEN unserer Sauna-Gastronomie

KÜCHE

Sonntag bis Donnerstag: 12:00 - 20:30 Uhr
Freitag bis Samstag: 12:00 - 22:00 Uhr

GETRÄNKE

Sonntag bis Donnerstag: 11:00 - 21:00 Uhr
Freitag bis Samstag: 11:00 - 23:00 Uhr

**JEDEN
SONNTAG
SCHLEMMER
BRUNCH**

Legende - Eigenschaften

Hitzegrad: Bitte Ruhe: Verwedeln:

